

Selbsthilfegruppe für Herzranke
HerzKreislauf-Reihe für Herzgesunde
im Schwarzwald-Baar-Kreis,
Landkreise Rottweil und Tuttlingen
gegr. 2003

Schirmherrschaft: Deutsche
Herzstiftung



51. Veranstaltung – Thema:
Passivrauchen ist gefährlicher
als angenommen
am 18.01.2007 um 19.00 Uhr

52. Veranstaltung – Thema:
Sternlichkeit bei Herzinfarkt – Ursachen,
regionale Unterschiede, Versorgungsnetze
am 01.02.2007 um 19.00 Uhr

53. Veranstaltung – Thema:
Obst und Gemüse – ausreichend zur Senkung
des Herzinfarkt- oder Schlaganfallrisikos?
am 22.03.2007 um 19.00 Uhr

54. Veranstaltung – Thema:
Laborwerte beim Herz- und Lungenpatienten
– was sagen sie aus?
am 26.04.2007 um 19.00 Uhr

55. Veranstaltung – Thema:
Blutdruckselbstmessung –
was sind die häufigsten Fehler?
am 24.05.2007 um 19.00 Uhr

56. Veranstaltung – Thema:
Ex-Raucher – alles wie früher?
am 28.06.2007 um 19.00 Uhr

Gemeinsamer Gesprächskreis
Herz- und Bluthochdruck:
20.03.2007 von 14.00 – 15.00 Uhr
Maximal 10 Personen



Alle Veranstaltungen sind
in den Tagungsräumen
der Waldeck Klinik.

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Termine der
Tagespresse. Veränderungen der Themenfolge sind
möglich.

Sie finden uns im Internet unter:
www.herzstiftung.de



Gruppen mit
viel Herz!

Wir bitten um Anmeldung zur
INR-(Quick) Selbstbestimmungs-
Schulung.

**Patienten-Gesundheits-
Akademie**
Schwarzwald-Baar-Heuberg e.V.

Sitz: Waldeck Klinik Bad Dürreheim



**Selbsthilfegruppen
für:**

- * *Bluthochdruck-Betroffene*
- * *Herzranke*
- * *Herz-Kreislauf-Reihe
für Herzgesunde*

Veranstaltungen

1. Halbjahr 2007

*„Gemeinsam die
Gesundheit aktivieren“*

Unter Schirmherrschaft von:
Deutsche Hochdruckliga e.V. (DHL®)
Deutsche Hypertonie-Gesellschaft
Deutsche Herzstiftung

Selbsthilfegruppe für Bluthochdruck-Betroffene
Schwarzwald-Baar-Kreis,
Landkreise Rottweil und Tuttlingen
gegr. 2003



Schirmherrschaft:
Deutsche Hochdruckliga e.V. (DHL®)
Deutsche Hypertonie-Gesellschaft

44. Veranstaltung – Thema:
Betablocker und Bluthochdruck
– wie ist der aktuelle Stand?
am 11.01.2007 um 19.00 Uhr

45. Veranstaltung – Thema:
Ungenügende Blutdrucksenkung trotz
Medikation – woran liegt es?
am 15.02.2007 um 19.00 Uhr

46. Veranstaltung – Thema:
Bluthochdruck unter Belastung
– welche Bedeutung?
am 15.03.2007 um 19.00 Uhr

47. Veranstaltung – Thema:
Taillenumfang und Bluthochdruck
– welcher Zusammenhang?
am 19.04.2007 um 19.00 Uhr

48. Veranstaltung – Thema:
Bluthochdruckmedikation und Sexualfunktion
am 10.05.2007 um 19.00 Uhr

49. Veranstaltung – Thema:
Atemnot und Bluthochdruck
– wo sind die Zusammenhänge?
am 21.06.2007 um 19.00 Uhr

Bewegungstherapien auf Anfrage

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Termine der Tagespresse. Veränderungen der Themenfolge sind möglich. Sie finden uns auch im Internet unter www.hochdruckliga.de

Hinweise auf Veranstaltung außerhalb der Selbsthilfegruppe:


Gesellige Termine:

Ausflug zur Orchideenblüte am Taubergießen, dem letzten „Urwald“ am Oberrhein, am 22. Mai 2007 - Preis: 28.-- Euro für Bus- und Kahnfahrt

Gemeinsamer Gesprächskreis Bluthochdruck und Herz

Dienstag 20.03.2006 von 14.00 – 15.00 Uhr
maximal 10 Personen.

Weitere Veranstaltungstermine werden aktuell in der Presse bekanntgegeben.

Herz-Kreislauf-Telefon der
Deutschen Hochdruckliga e.V.
 06221 / 47 48 00
Montag bis Freitag 9-17 Uhr
{Nur Telefonkosten}



Alle Veranstaltungen sind in den
Tagungsräumen
der Waldeck Klinik.

In eigener Sache:

Im Auftrag des Regionalbeauftragten Schwarzwald-Baar-Kreis, Landkreise Rottweil und Tuttlingen der Dt. Hochdruck Liga lädt die Selbsthilfegruppe für Bluthochdruck-Betroffene Patienten und Angehörige der ganzen Region ein.

Ziele der Selbsthilfegruppe:

Für Deutschland ist eine schlechte Einstellung der Blutdruckwerte bei Bluthochdruck-Patienten bekannt. Unser Ziel ist es, zu einer verbesserten Blutdruckeinstellung zu kommen. Auch wollen wir die Compliance bei Herzpatienten verbessern.

- Eine bessere Bewältigung der Erkrankung
- Hilfe bei der Umstellung der Lebensweise
- Erlernung der Blutdruckselbstmessung
- Individueller Erfahrungsaustausch sowie Erfahrungsaustausch in Gruppen
- Fortbildungsvorträge (z.B. über medikamentöse und nichtmedikamentöse blutdrucksenkende Medikation, Hinweise zur Erreichung der Zielwerte, Beseitigung von Risikofaktoren zur Minderung der Gefahr von Schlaganfall und Herzinfarkt, Weitergabe von neuen Erkenntnissen zur Behandlung des erhöhten Blutdrucks sowie von Herzkrankheiten)
- Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat von der Akademie (Mitglieder der Akademie)
- Organisation von Freizeitaktivitäten (z.B. Wandern, Ausflüge, Besichtigungen)

Patienten-Gesundheits-Akademie Schwarzwald-Baar-Heuberg e.V.

Ansprechpartner/Kooperierender Arzt:
Dr. med. Hans-Jürgen Lieschke, Kardiologische Praxis
Kompetenzzentrum für Bluthochdruck und Kardiologie
Regionalbeauftragter der Deutschen Hochdruckliga



Sitz:
Waldeck Klinik GmbH & Co. KG
Waldstr. 18 • 78073 Bad Dürrenheim

☎ 0180 500 6945 690 • Fax 0 77 26 / 8001
E Mail: info@klinik-waldeck.com • www.klinik-waldeck.com