

Leverkusen: Welt-Hypertonietag am 17. Mai im Baykomm

# Volkskrankheit Bluthochdruck

Nach Angaben der WHL leiden weltweit 1,5 Milliarden Menschen an zu hohem Blutdruck, Tendenz steigend. In diesem Jahr findet der Welt-Hypertonietag unter der Schirmherrschaft von Heribert Faßbender, langjähriger Sportchef des WDR, unter dem Motto »Messen Sie Ihren eigenen Blutdruck - zu Hause« statt. Ein Angebot das wirklich jeder Nutzen sollte, denn eines der größten Risiken ist nach wie vor, dass die meisten Betroffenen von ihrem hohen Blutdruck gar nichts wissen.

Leverkusen. In Deutschland ist Bluthochdruck die meist verbreitete Volkskrankheit. Nach mehreren Erhebungen sind rund 20 Millionen Menschen davon betroffen, jeder vierte Erwachsene und jeder zweite der über 60-Jährigen leidet daran. Das Besorgniserregende daran ist, kaum die Hälfte von Betroffenen weiß von ihrem Leiden. Bei gerade einmal fünf Millionen Menschen ist der hohe Blutdruck vom Arzt diagnostiziert und behandelt worden. Das Problem dabei ist, dass die Symptome des Bluthochdrucks oftmals kaum zu bemerken sind, sie sind jedoch messbar.

und arterielle Verschlusskrankheiten. Schwerwiegende Folgen sind auch Augen- und Nierenschädigungen. Wird der Bluthochdruck rechtzeitig erkannt und behandelt, können die Risiken jedoch gering gehalten werden. Die Diagnose ist einfach und die Möglichkeiten der Behandlung auch. In vielen Fällen reicht eine Normalisierung des Körpergewichts, ausreichend Bewegung, fettarme Ernährung und die Reduktion des Alkohol- und Nikotinkonsums. Auf dem Welt-Hypertonietag im Baykomm informiert die Deutsche Hochdruckliga unter Leitung von Dr. Wolfgang



**Die Verantwortlichen des Hypertonie-Tages: Dr. Wolfgang Pfeiffer (Deutsche Hochdruckliga), Heribert Faßbender (Schirmherr), PD Dr. Dr. Christine Graf (Deutsche Sporthochschule Köln), Prof. Dr. Peter Schwimbeck (Chefarzt Kardiologie/Internistische Intensivmedizin, Klinikum Leverkusen), Dr. Erhard Linz (Gefäßpraxis Leverkusen), Dr. Thomas Eusterholz (Optivision Plus GbR).**

schule Köln über die Risiken, die Diagnose und die Behandlungsmöglichkeiten. Interessierte bekommen die

Blutfettwerte zu ermitteln. Dazu stehen Leverkusener Apotheker und Mitarbeiter von Bayer Vital zur Verfü-

Aktivitäten und viele weitere Themen rund um Herz-Kreislaufkrankungen und rechtzeitige Vorsorge.

**im Bayer Kommunikationszentrum (Baykomm) statt.**

**Der Eintritt und das ge-**